

社会見学の小学校様向け 精進料理ご昼食のご案内

善光寺見学とあわせて宿坊で精進料理を体験していただけます。
精進料理とは、

- ・肉や魚を使わない
- ・食材を大切に使い切り、なるべく無駄のないよう工夫する
- ・命あるものを大切に思い感謝する心を持って食べる

鎌倉時代に中国から伝わったとされている精進料理ですが、現代の食育やSDG'sにあるフードロスの観点からも学ぶところが多くあります。また合掌をして「いただきます」という習慣は仏教由来であり、これはただの食前の挨拶ではなく「食材となった命をいただく」という意味があります。宿坊での食事という機会を通してあらためて「命をいただきます」という心で食事をする事、それは小学生の皆さんにとって貴重な経験であるとともに、学びにも繋がることでしょう。

- 食事料金：1430 円（税込）＊先生も同料金です
- バス駐車代：1 台 550 円
- 食事時間：行程に合わせてます
- 受入れ可能人数：180 人程度
- 食事内容：別紙献立参照
- アレルギー対応可
- 特別支援対応可（保護者同伴、座席変更など）
- 当日欠席児童のキャンセル無料（朝 8 時までのご連絡に限り）
- 下見での細かい打合せができます

善光寺案内

ご希望の場合は善光寺公認案内人が善光寺の歴史や参拝箇所を楽しくわかりやすくご案内します。

- 料金：1 クラス 2500 円
- 案内時間：行程に合わせて食前または食後
- 所要時間：1 時間程度
- 参拝料：県内の小学校については善光寺事務局への申請書提出により無料

お気軽にお問い合わせ下さい

善光寺宿坊 兄部坊（こんこのんぼう） TEL：026-234-6677 FAX：026-234-4117